

Koffer packen leicht gemacht -

Unsere praktische Liste zum Ausdrucken und Abhaken

Koffer

- Pullover und Strickjacke
- T-Shirt, Tops, Langarmshirt
- Hemd oder Bluse
- Lange Hose und Shorts
- Kleid und Rock
- Schickeres Outfit für den Abend
- leichte Jacke, ggf. eine Regenjacke
- Unterwäsche, Socken
- Nachtwäsche
- Bikini, Badehose
- Ggf. Sportbekleidung
- Sandalen/Ballerina, Flip Flops, schicke Schuhe, Turnschuhe
- Gürtel
- leichter Schal, Kopfbedeckung
- Uhr, Schmuck
- Sonnenbrille
- Kleine Handtasche, Rucksack oder Strandtasche
- Strand- und Badehandtuch

Kulturtasche

- Shampoo
- Duschzeug
- Körper- und Gesichtscreme, Sonnenmilch
- Deo
- Zahnbürste und -pasta
- Gesichtereinigung
- Watte pads und -stäbchen
- Rasierer, Rasierschaum und Aftershave
- Haarbürste, - spray, - gel sowie Haargummis
- Make-up
- Lippenpflege
- Nagelschere und -pfeile
- Tampons
- Kontaktlinsen mit Pflege
- Desinfektionsspray und Taschentücher
- Sonnenmilch

Reiseapotheke

- Pflaster ☐
- Jodsalbe ☐
- Schmerztabletten ☐
- Erkältungsmedikament ☐
- Medikamente gegen Übelkeit und Durchfall ☐
- Mückenschutz ☐
- Salbe gegen Sonnenbrand und Allergien ☐
- Kreislauftropfen, Traubenzucker ☐
- Einmalhandschuhe ☐
- Fieberthermometer ☐

Wertsachen, Technik & Co

- Reise- und Sprachführer ☐
- MP3-Player mit Kopfhörern und Ladegerät ☐
- Feuerzeug ☐
- Regenschirm ☐
- Reiseliteratur ☐
- Reisewaschmittel ☐
- Handy mit Ladegerät ☐
- Kredit- und EC-Karte ☐
- Bargeld ☐
- Reisepass, Personalausweis ☐
- Führerschein ☐
- Bahn- und Flugtickets ☐
- Adresse der Unterkunft ☐
- Krankenversichertenkarte, Impfpass ☐
- Versicherungsunterlagen für bspw. Auslandskrankenschutz ☐
- Notfalltelefonnummern ☐
- Kamera mit Ladegerät und Speicherkarte ☐
- Ggf. Navigationsgerät ☐
- Wasser und Proviant ☐

Reisen mit Kindern

- Lieblingskuscheltier oder -spielzeug ☐
- Kinderreisepass ☐
- Sonnenschutz fürs Autofenster ☐
- Ggf. Wickeltasche mit Windeln, Feuchttüchern, Bodys und Wechselwäsche ☐
- Waschlappen ☐
- Schlafsack, Kuscheldecke ☐
- Bilder- und Malbücher, Stifte ☐
- Kleine Reisespiele ☐
- Buggy, Tragetuch ☐
- Lätzchen und ggf. Babynahrung ☐
- Strandspielzeug ☐
- Schwimmhilfe ☐
- Badeschuhe ☐
- UV-Schutz ☐